

*Doing What Matters Most*

**FIND  
YOUR  
WHY**



# WELCOME TO YOUR JOURNEY, OF DISCOVERY

- Today's Purpose: Uncover what truly drives you.
- Our Space: Safe, confidential, and judgment-free.
- Virtual Connection: Cameras on, microphones off (unless speaking).

*Let's Begin!*

# **WHY DOES YOUR "WHY" MATTER?**

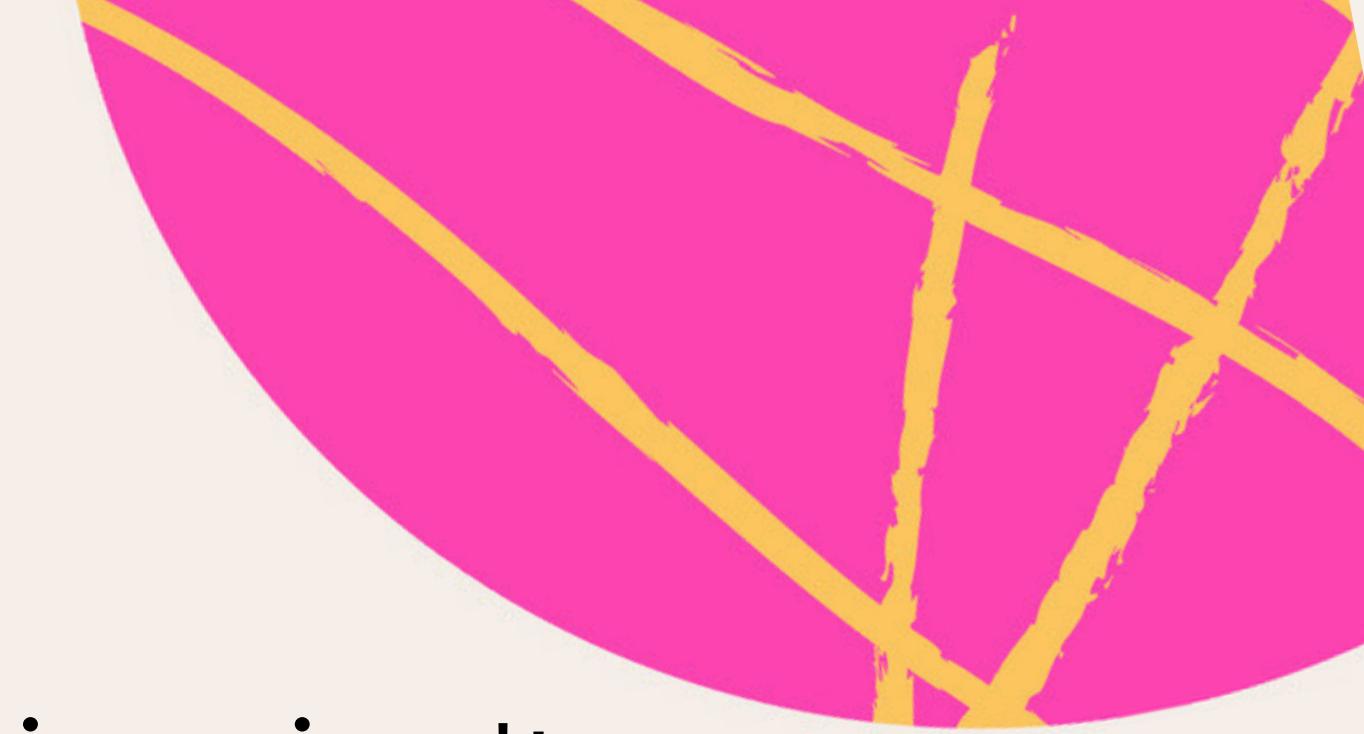
**Clarity & Direction:** Your internal compass.

**Motivation & Resilience:** Fuels you through challenges.

**Purpose & Fulfillment:** Brings deeper meaning to your actions.

**Connection:** Understand yourself, connect authentically with others.

# VIKTOR FRANKL AND HIS ENDURING WISDOM



Frankl taught us that meaning isn't something you invent; it's something you discover. It's found in three main ways:

- **Through creating a work or doing a deed:** Contributing something valuable to the world.
- **Through experiencing something or encountering someone:** Finding meaning in love, nature, art, or human connection.
- **By the attitude we take toward unavoidable suffering:** Finding purpose even in our hardships.

# OUR JOURNEY TODAY

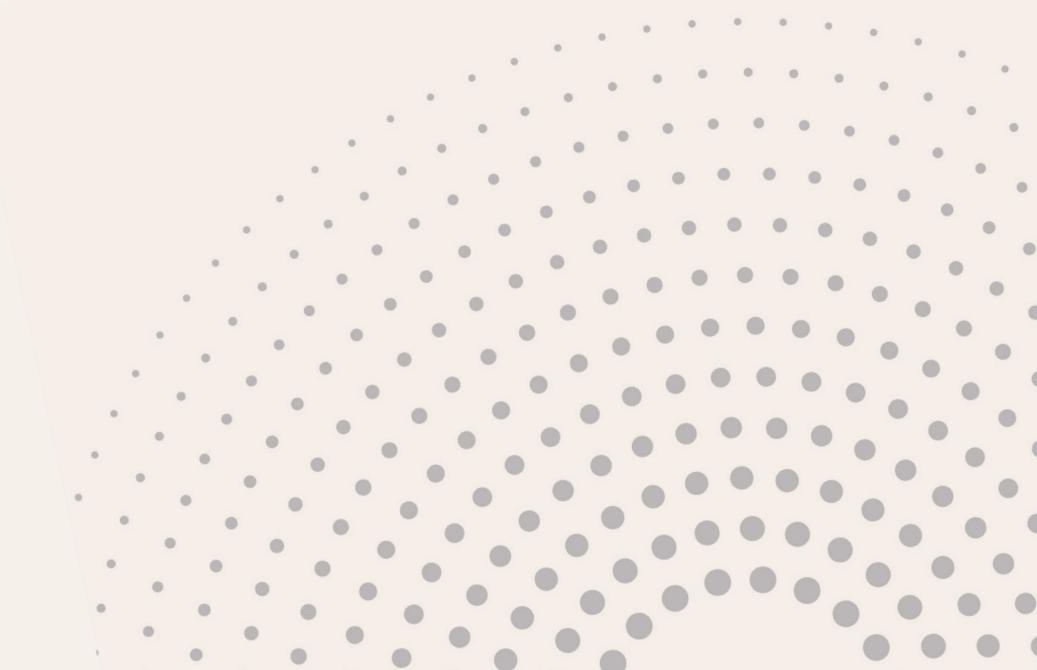
- 1. Core Values Exploration:** What lights you up?
- 2. The Power of Storytelling:** Uncovering your "Defining Moment."
- 3. Your "Why" Statement:** Articulating your purpose.
- 4. Connecting "Why" to Action:** Living intentionally.
- 5. Closing & Next Steps:** Sustaining the journey.

# ACTIVITY: CORE VALUES EXPLORATION



What are your non-negotiable principles?

- **Definition:** Beliefs that guide your actions and decisions.
- **Your Internal Compass.**



# **YOUR CORE VALUES: INDIVIDUAL REFLECTION**

**Step 1:** From the list on your digital worksheet, circle or type 10-15 values that resonate.

**Step 2:** Narrow it to your 5-7 most essential values.

**Step 3:** Choose your top 3-5 non-negotiable core values.

# SHARING OUR VALUES

Connect in Breakout Rooms (2-3 people)

- Share ONE of your top values.
- Briefly explain why it's important to you.
- Listen actively to others.

# ACTIVITY: UNCOVERING YOUR "WHY"



## Your Defining Moment

- Your "why" often emerges from your deepest experiences.
- Think about a time you felt truly alive, deeply connected, and energized.
- What was happening? How did you feel? What values were present?



# CRAFTING YOUR "WHY" STATEMENT

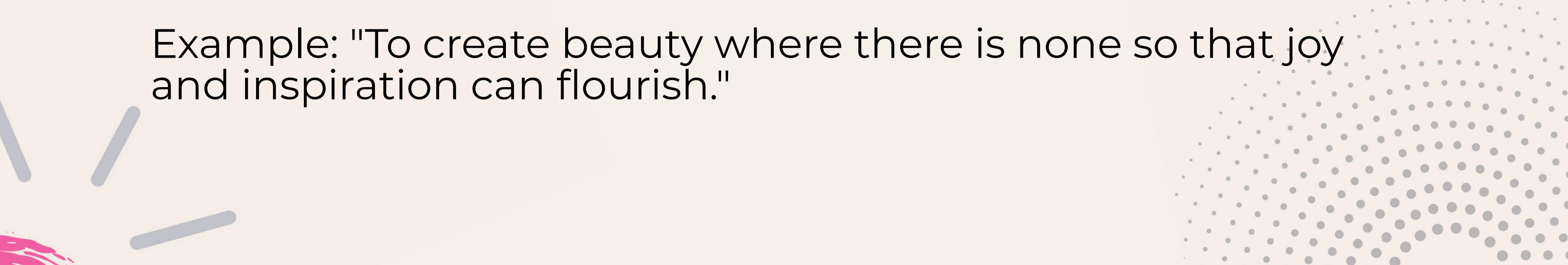


Based on your Defining Moment...

Prompt: "To [contribution] so that [impact]."

Example: "To empower others to find their voice so that they can lead authentic lives."

Example: "To create beauty where there is none so that joy and inspiration can flourish."



# SHARE YOUR "WHY"

Back to Breakout Rooms (3-4 people)

- Share your "Defining Moment" story.
- Share your emerging "Why" Statement.
- Listen deeply and connect with each other's purpose.



## **YOUR "WHY" IN ACTION**

**How can you live your purpose, every day?**

How does knowing your "why" shift your perspective?  
How can living your "why" inspire others?  
What common themes emerged across our "whys"?



# MY "WHY": ONE SMALL ACTION

**What's one actionable step you can take this week?**

- At Work: How can you apply your "why" to a task, a meeting, or a colleague interaction?
- In Your Personal Life: How can you align a personal choice with your "why"?
- Optional: Share your action in the chat!

# SUSTAINING YOUR "WHY"

It's a Compass, Not a Destination: Your "why" can evolve.

Revisit & Reflect: Check in with your "why" regularly.

Live Intentionally: Let your "why" guide your choices.

Inspire Others: Your purpose has a ripple effect.

# THANK YOU!

**For your openness, courage, and participation.**

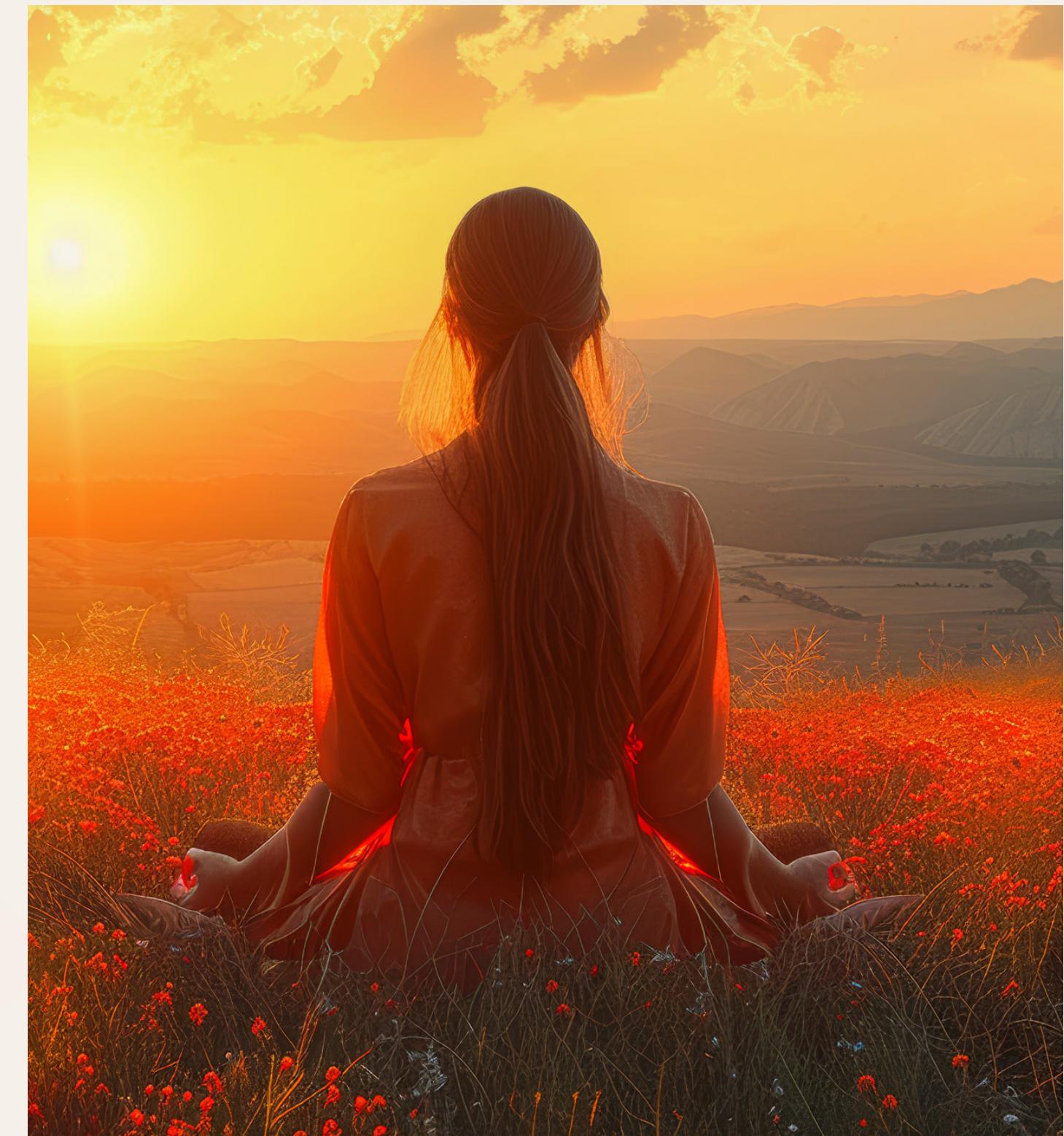
Carry Your "Why" Forward.

Follow-Up: Digital Worksheet and Resources will be sent.

What's one word to describe how you feel right now?  
(Use the chat!)

# GUIDED MEDITATION

## ANCHORING YOUR WHY



*Haz lo que más importa*

**ENCUENTRA  
TU  
PORQUÉ**



# **BIENVENID@ A TU VIAJE, DE DESCUBRIMIENTO**

- **El propósito de hoy:** Descubrir lo que realmente te impulsa.
- **Nuestro espacio:** Seguro, confidencial y sin juicios.
- **Conexión virtual:** Cámaras encendidas, micrófonos apagados (a menos que hables).

**¡Arranquemos!**

# ¿POR QUÉ IMPORTA TU "RAZÓN"?

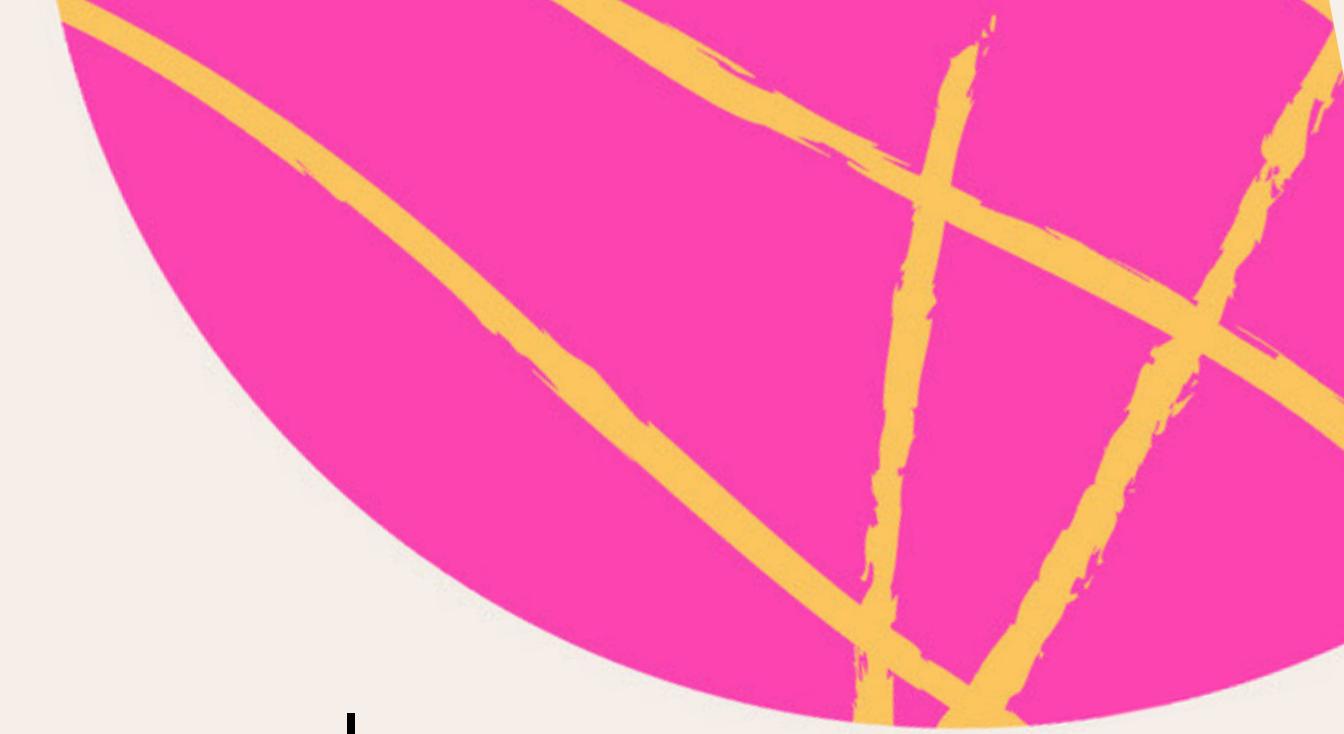
**Claridad y Dirección:** Tu brújula interna.

**Motivación y Resiliencia:** Te da energía para enfrentar los retos.

**Propósito y Satisfacción:** Le da un significado más profundo a tus acciones.

**Conexión:** Conócete a ti mismo, conecta de manera auténtica con los demás.

# VIKTOR FRANKL Y SU SABIDURÍA ETERNA



Frankl nos enseñó que el significado no es algo que inventas; es algo que descubres. Se encuentra de tres maneras principales:

- **A través de crear un trabajo o hacer una obra:** Aportar algo valioso al mundo.
- **A través de experimentar algo o conocer a alguien:** Encontrar significado en el amor, la naturaleza, el arte o la conexión humana.
- **Por la actitud que tomamos ante el sufrimiento inevitable:** Encontrar propósito incluso en nuestras dificultades.

# NUESTRO **VIAJE** HOY

- 1. Exploración de Valores Centrales:** ¿Qué te motiva?
- 2. El Poder de Contar Historias:** Descubriendo tu "Momento Definitorio."
- 3. Tu Declaración de "Por Qué":** Expresar tu propósito.
- 4. Conectar el "Por Qué" con la Acción:** Vivir con intención.
- 5. Cierre y Próximos Pasos:** Mantener el camino.

# ACTIVIDAD: EXPLORACIÓN DE VALORES PERSONALES



¿Cuáles son tus principios innegociables?

- **Definición:** Creencias que guían tus acciones y decisiones.
- **Tu brújula interna.**



## **TUS VALORES FUNDAMENTALES: REFLEXIÓN INDIVIDUAL**

**Paso 1:** De la lista en tu hoja de trabajo digital, marca o escribe 10-15 valores que te resuenen.

**Paso 2:** Reduce a tus 5-7 valores más esenciales.

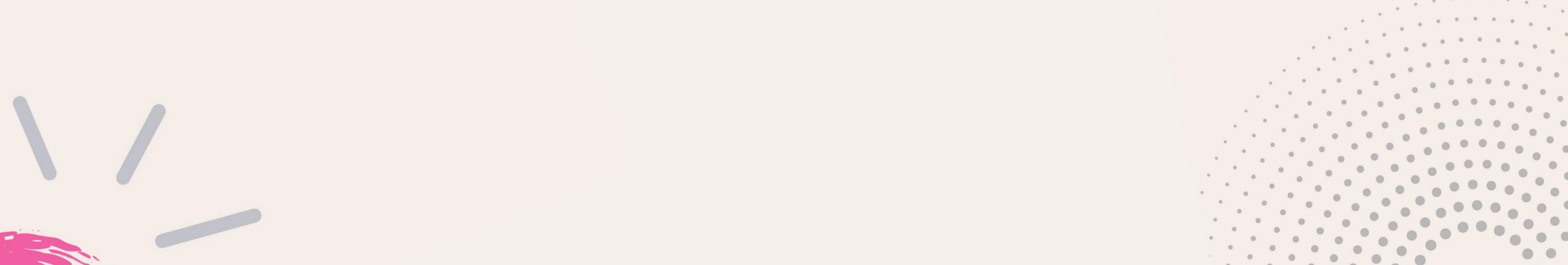
**Paso 3:** Elige tus 3-5 valores fundamentales que no son negociables.

# COMPARTIENDO NUESTROS VALORES



Conecta en salas de grupos pequeños (2-3 personas)

- Comparte UNO de tus valores más importantes.
- Cuenta brevemente por qué es importante para ti.
- Escucha activamente a los demás.



# ACTIVIDAD: DESCUBRIENDO TU "PORQUÉ"



## Tu Momento Definitorio

- Tu "por qué" a menudo surge de tus experiencias más profundas.
- Piensa en un momento en que te sentiste realmente vivo, profundamente conectado y lleno de energía.
- ¿Qué estaba pasando? ¿Cómo te sentías? ¿Qué valores estaban presentes?



# CREANDO TU "POR QUÉ" DECLARACIÓN

Basado en tu momento decisivo...

Propuesta: "Para [contribución] de manera que [impacto]."

Ejemplo: "Para ayudar a otros a encontrar su voz de manera que puedan llevar vidas auténticas."

Ejemplo: "Para crear belleza donde no hay de manera que la alegría y la inspiración puedan florecer."

# COMPARTE TU "POR QUÉ"

Regresa a las salas de grupos (3-4 personas)

- Cuenta tu historia del "Momento Definitorio".
- Comparte tu declaración emergente de "Por qué".
- Escucha atentamente y conéctate con el propósito de los demás.

## **TU "PORQUÉ" EN ACCIÓN**

**¿Cómo puedes vivir tu propósito cada día?**

¿De qué manera conocer tu "por qué" cambia tu perspectiva?  
¿Cómo puede vivir tu "por qué" inspirar a los demás?  
¿Qué temas comunes surgieron en nuestros "porqués"?

# MI "POR QUÉ": UNA PEQUEÑA ACCIÓN

**¿Qué paso concreto puedes dar esta semana?**

- En el curro: ¿Cómo puedes aplicar tu "porqué" a una tarea, una reunión o en la forma de relacionarte con un colega?
- En tu vida personal: ¿Cómo puedes alinear una decisión personal con tu "porqué"?
- Opcional: ¡Comparte tu acción en el chat!

# MANTENIENDO TU "POR QUÉ"

Es una brújula, no un destino: tu "por qué" puede cambiar.

Revisa y Reflexiona: Checa tu "por qué" con frecuencia.

Vive con Intención: Deja que tu "por qué" guíe tus decisiones.

Inspira a Otros: Tu propósito tiene un efecto dominó.

# ¡GRACIAS!

**Por tu apertura, valentía y participación.**

Lleva adelante tu "por qué".

Seguimiento: Te mandaremos la hoja de trabajo digital y recursos.

¿Una palabra para describir cómo te sientes ahora? (¡Usa el chat!)

# MEDITACIÓN GUIADA ENRAIZANDO TU RAZÓN

