

Doing What Matters Most

**FIND
YOUR
WHY**



WELCOME TO YOUR JOURNEY, OF DISCOVERY

- Today's Purpose: Uncover what truly drives you.
- Our Space: Safe, confidential, and judgment-free.
- Virtual Connection: Cameras on, microphones off (unless speaking).

Let's Begin!



WHY DOES YOUR "WHY" MATTER?

Clarity & Direction: Your internal compass.

Motivation & Resilience: Fuels you through challenges.

Purpose & Fulfillment: Brings deeper meaning to your actions.

Connection: Understand yourself, connect authentically with others.





VIKTOR FRANKL AND HIS ENDURING WISDOM

Frankl taught us that meaning isn't something you invent; it's something you discover. It's found in three main ways:

- **Through creating a work or doing a deed:** Contributing something valuable to the world.
- **Through experiencing something or encountering someone:** Finding meaning in love, nature, art, or human connection.
- **By the attitude we take toward unavoidable suffering:** Finding purpose even in our hardships.



OUR JOURNEY TODAY

1. **Core Values Exploration:** What lights you up?
 2. **The Power of Storytelling:** Uncovering your "Defining Moment."
 3. **Your "Why" Statement:** Articulating your purpose.
 4. **Connecting "Why" to Action:** Living intentionally.
 5. **Closing & Next Steps:** Sustaining the journey.
- 
- 

ACTIVITY: CORE VALUES EXPLORATION



What are your non-negotiable principles?

- **Definition:** Beliefs that guide your actions and decisions.
 - **Your Internal Compass.**
- 
- 



YOUR CORE VALUES: INDIVIDUAL REFLECTION

Step 1: From the list on your digital worksheet, circle or type 10-15 values that resonate.

Step 2: Narrow it to your 5-7 most essential values.



Step 3: Choose your top 3-5 non-negotiable core values.



SHARING OUR VALUES



Connect in Breakout Rooms (2-3 people)

- Share ONE of your top values.
 - Briefly explain why it's important to you.
 - Listen actively to others.
- 
- 

ACTIVITY: UNCOVERING YOUR "WHY"

Your Defining Moment

- Your "why" often emerges from your deepest experiences.
- Think about a time you felt truly alive, deeply connected, and energized.
- What was happening? How did you feel? What values were present?

CRAFTING YOUR "WHY" STATEMENT

Based on your Defining Moment...

Prompt: "To [contribution] so that [impact]."

Example: "To empower others to find their voice so that they can lead authentic lives."

Example: "To create beauty where there is none so that joy and inspiration can flourish."

SHARE YOUR "WHY"

Back to Breakout Rooms (3-4 people)

- Share your "Defining Moment" story.
- Share your emerging "Why" Statement.
- Listen deeply and connect with each other's purpose.



YOUR "WHY" IN ACTION

How can you live your purpose, every day?

How does knowing your "why" shift your perspective?

How can living your "why" inspire others?

What common themes emerged across our "whys"?

•



MY "WHY": ONE SMALL ACTION

What's one actionable step you can take this week?

- At Work: How can you apply your "why" to a task, a meeting, or a colleague interaction?
- In Your Personal Life: How can you align a personal choice with your "why"?
- Optional: Share your action in the chat!

SUSTAINING YOUR "WHY"

It's a Compass, Not a Destination: Your "why" can evolve.

Revisit & Reflect: Check in with your "why" regularly.

Live Intentionally: Let your "why" guide your choices.

Inspire Others: Your purpose has a ripple effect.



THANK YOU!

For your openness, courage, and participation.

Carry Your "Why" Forward.

Follow-Up: Digital Worksheet and Resources will be sent.

What's one word to describe how you feel right now?

(Use the chat!)



GUIDED MEDITATION ANCHORING YOUR WHY



Haz lo que más importa

ENCUENTRA
TU
PORQUÉ



BIENVENID@ A TU VIAJE, DE DESCUBRIMIENTO

- **El propósito de hoy:** Descubrir lo que realmente te impulsa.
- **Nuestro espacio:** Seguro, confidencial y sin juicios.
- **Conexión virtual:** Cámaras encendidas, micrófonos apagados (a menos que hables).

¡Arranquemos!



¿POR QUÉ IMPORTA TU "RAZÓN"?

Claridad y Dirección: Tu brújula interna.

Motivación y Resiliencia: Te da energía para enfrentar los retos.

Propósito y Satisfacción: Le da un significado más profundo a tus acciones.

Conexión: Conócete a ti mismo, conecta de manera auténtica con los demás.





VIKTOR FRANKL Y SU SABIDURÍA ETERNA

Frankl nos enseñó que el significado no es algo que inventas; es algo que descubres. Se encuentra de tres maneras principales:

- **A través de crear un trabajo o hacer una obra:** Aportar algo valioso al mundo.
- **A través de experimentar algo o conocer a alguien:** Encontrar significado en el amor, la naturaleza, el arte o la conexión humana.
- **Por la actitud que tomamos ante el sufrimiento inevitable:** Encontrar propósito incluso en nuestras dificultades.



NUESTRO VIAJE HOY

1. **Exploración de Valores Centrales:** ¿Qué te motiva?
 2. **El Poder de Contar Historias:** Descubriendo tu "Momento Definitorio."
 3. **Tu Declaración de "Por Qué":** Expresar tu propósito.
 4. **Conectar el "Por Qué" con la Acción:** Vivir con intención.
 5. **Cierre y Próximos Pasos:** Mantener el camino.
- 
- 

ACTIVIDAD: EXPLORACIÓN DE VALORES PERSONALES

¿Cuáles son tus principios innegociables?

- **Definición:** Creencias que guían tus acciones y decisiones.
- **Tu brújula interna.**



TUS VALORES FUNDAMENTALES: REFLEXIÓN INDIVIDUAL

Paso 1: De la lista en tu hoja de trabajo digital, marca o escribe 10-15 valores que te resuenen.

Paso 2: Reduce a tus 5-7 valores más esenciales.

Paso 3: Elige tus 3-5 valores fundamentales que no son negociables.



COMPARTIENDO NUESTROS VALORES



Conecta en salas de grupos pequeños (2-3 personas)

- Comparte UNO de tus valores más importantes.
 - Cuenta brevemente por qué es importante para ti.
 - Escucha activamente a los demás.
- 
- 

ACTIVIDAD: **DESCUBRIENDO** TU "PORQUÉ"

Tu Momento Definitorio

- Tu "por qué" a menudo surge de tus experiencias más profundas.
- Piensa en un momento en que te sentiste realmente vivo, profundamente conectado y lleno de energía.
- ¿Qué estaba pasando? ¿Cómo te sentías? ¿Qué valores estaban presentes?

CREANDO TU "POR QUÉ" DECLARACIÓN

Basado en tu momento decisivo...

Propuesta: "Para [contribución] de manera que [impacto]."

Ejemplo: "Para ayudar a otros a encontrar su voz de manera que puedan llevar vidas auténticas."

Ejemplo: "Para crear belleza donde no hay de manera que la alegría y la inspiración puedan florecer."

COMPARTE TU "POR QUÉ"

Regresa a las salas de grupos (3-4 personas)

- Cuenta tu historia del "Momento Definitorio".
- Comparte tu declaración emergente de "Por qué".
- Escucha atentamente y conéctate con el propósito de los demás.



TU "PORQUÉ" EN ACCIÓN

¿Cómo puedes vivir tu propósito cada día?

¿De qué manera conocer tu "por qué" cambia tu perspectiva?

¿Cómo puede vivir tu "por qué" inspirar a los demás?

¿Qué temas comunes surgieron en nuestros "porqués"?



MI "POR QUÉ": UNA PEQUEÑA ACCIÓN

¿Qué paso concreto puedes dar esta semana?

- En el curro: ¿Cómo puedes aplicar tu "porqué" a una tarea, una reunión o en la forma de relacionarte con un colega?
- En tu vida personal: ¿Cómo puedes alinear una decisión personal con tu "porqué"?
- Opcional: ¡Comparte tu acción en el chat!

MANTENIENDO TU "POR QUÉ"

Es una brújula, no un destino: tu "por qué" puede cambiar.

Revisa y Reflexiona: Checa tu "por qué" con frecuencia.

Vive con Intención: Deja que tu "por qué" guíe tus decisiones.

Inspira a Otros: Tu propósito tiene un efecto dominó.



¡GRACIAS!

Por tu apertura, valentía y participación.

Lleva adelante tu "por qué".

Seguimiento: Te mandaremos la hoja de trabajo digital y recursos.

¿Una palabra para describir cómo te sientes ahora? (¡Usa el chat!)



MEDITACIÓN GUIADA ENRAIZANDO TU RAZÓN

